

Handicap regler Kajakklubben Strømmen

(opdateret 2019 af Idrætsudvalget)

Handicap er et kajakløb, hvor alle kan deltage uanset styrke og alder. Handicap hedder det fordi de hurtigste roere får sin starttid i forhold til den langsomste roer. Starttiderne bliver reguleret efter en beregning således alle burde komme i mål samtidig.

Den med flest point igennem sæsonen vinder den eftertragtede handicappokal og får sit navn indgraveret i pokalen. Er der pointlighed, er det den med fleste bedste placeringer.

Herudover vil der være månedsvindere, dog undtagen i feriemånedene juli:

Maj månedsvindere udtrækkes 4. onsdag i maj, og gives til de roere, der deltager i den bedste fight ind over målstregen.

Juni månedsvinder vil være den roer (K1 eller K2) som har forbedret sig mest på ro tid fra sæsonstart til sidste onsdag i juni, ved minimum at have deltaget 6 gange.

August månedsvinder er den nybegynder der har deltaget flest gange i sæsonen, opgjort efter den sidste onsdag i august. Er der flere, der har deltaget samme antal gange, trækkes der lod.

Hvem: Alle kan deltage.

Hvornår: Afholdes hver onsdag. Første gang er den første onsdag i maj. Sidste gang er den første onsdag i september. Første start er kl. 18. Der aftales inden sæsonstart, hvilke 2 onsdage der er sommerferie pause.

Hvad: Det er tilladt at skifte imellem alle de kajaktyper, der findes. Hvis man både i sæsonen ror K1 og K2 får man point i det bådnummer, man stiller op i. Man må gerne bruge GPS eller ur.

Hvor: Banen er 5 km. Man ror ud forbi Odden. Der vendes 2,5 km ude om bøjle der ligger i vandet. Bøjen skal man have på sin venstre side i vendingen. Det vil sige du skal vende fra kysten og ud.

Hvordan: Du melder dig til tidtagerne. Du bliver noteret og får din starttid samt bådnummer. Vær gerne klar ved start mindst et par minutter før du skal starte. Husk din starttid. Dit navn/bådnummer bliver råbt op og du må starte når der bliver sagt GO.

Starttiderne: For roere der har deltaget før, bliver starttidspunktet for den nye sæson beregnet ved at den bedste handicaptid fra året før bliver reduceret til 90 %, og yderligere fratrukket 90 sekunder. Dog kan man ikke starte før nul tid. Starttiden i de efterfølgende løb udregnes på baggrund af den hidtil bedste tid. Nye deltagere, som ikke var med året før, starter den første gang på nul tid, dvs. 38 minutter, og fra 2. gang starter de også på deres bedstetid.

Pointgivning: Den første båd over målstregen får 500 point. Følgende både får 500 point minus 1 point for hvert sekund, man er efter første båd i mål. Derved kan det betale sig at ro hurtigere for at få flere point. F.eks. A kommer i mål først og B kommer ind 20 sekunder efter. A få 500 point og B vil få 480 point. Man kan ikke få mindre end 100 point, også hvis man fx kæntrer og udgår.

Nye deltagere, som ikke var med året før, får i første løb 100 point. Fra løb nr. 2 indgår de på lige fod med de andre deltagere.

Vurderer tidtageren og personer fra Idrætsudvalget i enighed, at et løb ikke kan gennemføres pga. blæsevejr, får fremmødte deltagere 100 point.

Hjælper man en væltet roer (som ikke kan klare sig selv) og herved mister tid og point, vil man blive tildelt point som svarer til gennemsnittet af sine egne point opnået i sæsonen.

De 2 dårligste resultater/gange man ikke har deltaget i sæsonen, vil ikke tælle med i det samlede resultat.

Der skal være mindst 5 både til start før et løb bliver afholdt. De op til 4 både der møder op for at ro, får dog 100 point.