



Ungdomskajak i Strømmen 2019



TRÆNERNE

TUR/KAP begynder og øvede

Theo Skov Thuesen 53637743

Niklas Johansen 42420737

Emil Sørensen

HAV børn

Malene Kjærsgaard 61244393

Louise Højvang Westergaard 61330503

Poul Højvang Westergaard 23840014

Anette Henriksen

Bettina Rasmussen

HAV ungdom

Dorte Gilså Hansen 24984088

Martin Mortensen 28100715

Erik Folke Madsen 20865020

Hans Havgaard Hansen 40144111

Markus Karmann Larsen

Sikkerhed

Klubben forventer, at alle medlemmer har et rimeligt svømme niveau – det gælder også ungdomsroerne. Når de på et tidspunkt er dygtige nok til at blive frigivet til at ro alene, skal de kunne svømme 600 meter i havet.

Alle ungdomsroere bærer svømmevest på vandet (klubben har veste).

Rokort

Alle medlemmer bliver oprettet på Rokort.dk straks efter indmeldelse i kajakklubben. Hver gang en roer tager på vandet, skriver man først på rokort, hvilken kajak og hvilken tur, man tager på.

Der vil blive sendt en mail kort efter indmeldelse med et login, som kan bruges til at gå på www.rokort.dk hjemmefra (eller på mobilen).

Det bruges også til at tilmelde sig kommende aktiviteter.

AKTIVITETER + INFORMATION

Holdoversigt

Mandag kl. 17.30-20.30	HAV-UNGDOM	12-17 år
Tirsdag kl. 16.30-18.30	TUR-UNGDOM	10-17 år
Onsdag kl. 17.30-20.00	HAV-BØRN	8-11 år

Starttid er det tidspunkt, vi mødes i klubben.
Herefter klæder vi om og finder kajaker frem

Særlige datoer for forårs-sæsonen 2018

Holdtræning starter fra 29. april	uge 18
Havnens Dag (åbent hus)	25. maj
Fænø Rundt (Stævne på 13 eller 5 km)	26. maj
Le Man (kajaker på vandet på skift i 24 timer)	15.-16. juni
Sommerafslutning	uge 26
Opstart efter sommerferie	uge 33
Start af nye ungdomsroere	uge 34
Ungdomstræf i Nyborg	7.-8. sep
Naturens Dag	8. sep
Sidste træningsuge inden efterårs-ferien	ugen 41

Der kommer mere information på rokort og facebook, når tiden nærmer sig



Information

Vi bruger en lukket facebookgruppe, når det drejer sig om information til alle ungdomsroerne. Man søger efter gruppen "Strømmens Ungdomsroere" og anmoder om optagelse. Derudover vil der være en del kommunikation med SMS og de enkelte hold kan have deres egen Messengergruppe, hvis de finder det smart.

Har du spørgsmål omkring indmeldelse, kan du kontakte
Dorte Gilså Hansen på mail: dgilsaa@health.sdu.dk