



Til nye turkajak-roere i Strømmen 2022

Velkommen!

Velkommen til Kajakklubben Strømmen med mere end 400 medlemmer og Danmarks skønneste rofarvand!

Her er aktivitet fra morgen til aften – både på vandet og i klubhuset.

Begynderkursus

Kurset starter sidst i april og slutter sidst i juni. På kurset vil du bl.a. lære at færdes sikkert i kajak, lære en god roteknik, redninger og meget mere.

For at blive frigivet skal du på kurset have roet 50 km sammen med instruktørerne, tage en svømmeprøve på 600 meter i havvand og en praktisk prøve til IPP2.

IPP er et Internationalt Paddle Pass og i nedenstående link kan du se hvilke færdigheder, du skal kunne, for at blive frigivet IPP2 roer.

<https://drive.google.com/drive/folders/0B29tbIB8TxcweFRieUxzSUQtZTA>

Plan for begynderkursus 2022

Hvis der er deltagere nok, oprettes der 2 hold, et tirsdags aftenhold og et torsdags aftenhold med undervisning på nedenstående datoer. Vi udbyder også et formiddagshold med 2 mødegange om ugen – holdet oprettes ved minimum 3 deltagere og starter i uge 20. Kursusdage aftales med holdet.

På grund af ombygning af klubhuset er adgang til bad meget begrænset.

Vi mødes derfor i klubben omklædte og klar ved kajakerne kl. 18.30, forventet sluttidspunkt kl. 21.30.

Kalender for begynderkursus turkajak 2022		
	Tirsdagshold	Torsdagshold
Informationsaften	Tirsdag den 5. april, kl. 18.30	
Svømmehal	Lørdag den 23. april kl. 8.30-12.30 (info følger)	
Intro til klub/turkajak	26. april	28. april
Teknik	3. maj	5. maj
Teknik	10. maj	12. maj
Teknik	17. maj	19. maj
Teknik	24. maj	Søndag den 29. maj (pga. Kristi Himmelfartsferie)
Teknik	31. maj	2. juni
Handicapløb (tirsdagsholdet)	Onsdag 1. juni kl. 17.30	
Teknik	7. juni	9. juni
Handicapløb (torsdagsholdet)		Onsdag 8. juni kl. 17.30
Heldagstur	Lørdag d. 11. juni 12.00-19.00 for begge hold	
Svømmeprøver	14. juni	16. juni
Praktiske prøver	21. juni	23. juni

Instruktører

Du vil komme til at møde flere instruktører og erfarne roere, der hjælper på holdene.

Tovholder tirsdag: Dorte Søndergaard – tlf. 24246076

Tovholder torsdag: Flemming Laursen – tlf. 40588995

Tovholder formiddagsholdet: Dorte Nielsen – tlf. 40767719

Ro-områder

Når du har bestået prøven og er blevet frigivet, vil du kunne opnå nedenstående ro-område B og senere ro-område C.

Område **B**: Gals Klint camping og til Gamborg, bunden af Ellebæk vig, max. 200 meter fra land. - *Tildeles efter frigivelse.*

Område **C**: Frit ro-område indtil 500 meter fra land – *tildeles først efter, at der er roet en sæson og minimum 200 km*



Nøgle til klubben

Du kan købe en nøgle til klubben ved at kontakte:
Flemming Laursen tlf. 40588995. Nøglen koster 150,00 kr. Betaling på mobile pay og når nøglen udleveres.

Elektronisk rokort

Rokortet viser hvilke kajakker og roere, der er på vandet, og er et sikkerhedsværktøj.

Før du skal på vandet skal rokortet udfyldes:

1. Vælg "Ny tur på vandet"
2. Vælg roer, der bruger kajakken
3. Vælg kajak
4. Vælg rute (fx Nord)
5. Angiv en nærmere beskrivelse af turen (frivillig indtastning!)
6. Afgangstidspunkt udfyldes automatisk
7. Tryk på "OK-knappen" og du kan nu tage på vandet

Når du kommer hjem fra turen skal rokortet afsluttes:

1. Tryk med musen på dit navn i det felt, der viser "roere på vandet", og dit rokort kommer frem.
2. Indtast antal roede km og vælg afslut turen
3. Hjemkomst tidspunkt er automatisk indsat
4. Tryk på OK-knappen. Hermed er rokortet afsluttet og sat på plads

Du har mulighed for at tilmelde dig adgang til rokortet, så du kan logge dig på hjemmefra og se planlagte ture m.m. Du kan også vælge at få en mail, når der oprettes nye ture på rokortet og nyheder fra klubben. Link til adgang findes på hjemmesiden www.kajakklubbenstrommen.dk . Det er ikke muligt at reservere kajak hjemmefra.

Sikkerhedsbestemmelser

Du er forpligtet til at læse klubbens vedtægter, sikkerhedsbestemmelser og ordensregler. Tjek hjemmesiden www.kajakklubbenstrommen.dk under fanen information, vedtægter, sikkerhed og ordensregler.